

LE CONCEPT

Les Apprentis Riders est un service créé au sein du pôle social des PEP29, en partenariat avec le conseil départemental.

Le service propose l'organisation d'activités de plein air à des publics n'ayant pas ou peu l'occasion d'être valorisés à travers ces pratiques.

L'objectif est de **S'APPUYER SUR LA DECOUVERTE DU TERRITOIRE PAR LE SPORT** pour **TRAVAILLER LE PROJET DE L'ENFANT**.

TOUTE L'ANNÉE, nous organisons des activités de plein air du **LUNDI** au **VENDREDI** ainsi qu'un samedi par mois.

Nous proposons un panel d'activités, un savoir-faire et des prérogatives uniques en Bretagne, ce qui permet de pratiquer quotidiennement une activité, en s'adaptant au mieux aux conditions du jour.

ENCADREMENT

Les activités sont encadrées par François HÉMIDY et Laura NICOLAS. Tous 2 éducateurs spécialisés et éducateurs sportifs option sports de pagaie.



3 FORMATS DE SESSIONS

➔ La session «activité collective»



4 JEUNES ET UN ACCOMPAGNATEUR (MAXIMUM)

Le programme de la session est élaboré en concertation avec le professionnel de votre structure. Le programme précis sera déterminé la veille avec le service.

Axes travaillés avec le professionnel et les jeunes lors de la session :

- » Croiser les regards avec le professionnel accompagnant les jeunes
- » Donner du positif dans les dynamiques de groupe
- » Créer de la matière commune pour avancer plus tard ensemble

➔ La session «médiation familiale»



Le travail autour de la parentalité est aujourd'hui primordial pour favoriser le travail éducatif auprès des jeunes en situation de placement.

Par expérience, l'organisation ponctuelle de temps de partages à travers une activité, permet de maintenir un climat bienveillant tout au long de cette période.

Le programme de la session est élaboré en concertation avec le professionnel chargé de la situation du jeune et notre service.

Axes travaillés avec le professionnel, le jeune et le(s) parent(s) lors de la session:

- » Croiser les regards avec le professionnel chargé de la situation du jeune
- » Renforcer le lien parent/enfant ou au sein d'une fratrie
- » Créer de la matière commune pour avancer plus tard ensemble dans la relation



VOUS RÉSERVEZ UNE « SESSION »



Elle dure en général 4 à 5 heures



Nous partagerons le pique-nique du midi afin de faire connaissance avant de partir tous ensemble à l'aventure



Nous irons à la découverte des espaces naturels du sud Finistère (rivières, rias, littoral, sentiers, voies vertes) afin d'y découvrir ses richesses tout en s'initiant à de nouvelles activités



NOS ENGAGEMENTS

- » Après la session, nous vous transmettrons un retour écrit, par mail. Nous y analyserons les différents objectifs éducatifs travaillés.
- » Nous adapterons le programme au plus près de vos attentes. Pour ce faire, nous mettrons toutes nos compétences, et notre expérience pour partager ces temps en plein air avec votre public.
- » Nous prendrons des images lors de la session, que nous vous communiquerons afin de faire perdurer le projet au-delà de l'activité seule.

UN PUBLIC INTERASSOCIATIF

Les jeunes accueillis par les Apprentis Riders sont pris en charge par différentes associations et structures du sud Finistère.

En plus des PEP29, les associations AVEL MOR et la Sauvegarde 29 participeront aux activités, ainsi que les services du CDEF.



La Sauvegarde



DES SUPPORTS MULTIPLES...

La palette d'activités des Apprentis Riders se veut très variée, de l'excursion insolite, à la sortie à sensations afin de répondre aux attentes de chaque jeune.

Nous pouvons aborder les sports nautiques dans tous les milieux (eau calme, mer, eau vive).

Nous travaillons autour de l'aisance aquatique en piscine et en mer. Des sorties en vélo et des randonnées sont également proposées.



...QUI S'ADAPTENT AUX SAISONS

Les parcours et contenus d'activités sont déterminés selon les conditions hydrologiques et météorologiques.

L'hiver, quand la pluie fait monter le niveau des rivières, nous utiliserons divers supports de sport d'eau-vive : le rafting, l'airboat, l'hydrospeed ou encore la randonnée aquatique.

Nous pouvons aussi vous faire découvrir le plaisir de la glisse, en surfant sur l'océan ou en découvrant le littoral à la rame, à moteur ou à la voile.



CONTACT

François HEMIDY

✉ f.hemidy@lespepbretagne.org

☎ 07 82 24 59 59

Association Départementale des PEP29

6, rue Georges Perros - 29000 Quimper

☎ 02 98 10 27 40 ✉ adpep29@lespepbretagne.org

www.lespepbretagne.org

Edition septembre 2022



LES APPRENTIS RIDERS

Médiation par les sports nautiques et de plein air
en sud Finistère